

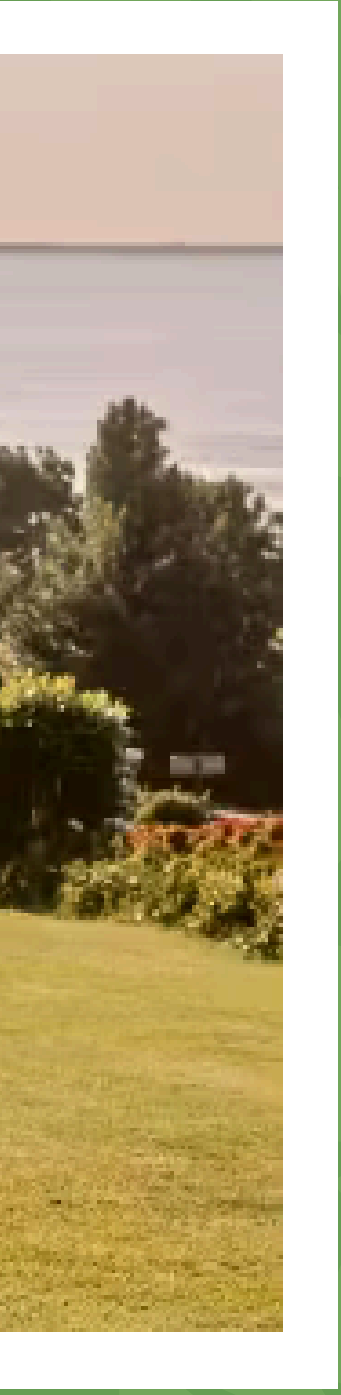


LES WEEK-END RÉCUP REVIENNENT !

Au Manoir des Impressionnistes

Du Samedi 28 Mars 2026 au
dimanche 29 Mars 2026

Venez passer un week-end pour
récupérer votre énergie physique et
psychique au Manoir des
impressionnistes.



Lieu magique en bord de mer, le
Manoir accueille les week-ends
récup du centre Ennéade.



Au programme :

- Méditation
- Marche dans la nature
- Outils de thérapie cognitive comportementale de gestion émotionnelle

Et pleins d'autres ateliers pour prendre soins de vous !

Ateliers thématiques au choix :

Gérer son TDPM



Reconnexion avec son partenaire



Bien-être et gestion du stress



Lieu :

Le manoir des impressionnistes
23 route de Trouville
14600 Honfleur

Horaires :

Samedi : 10h-19H

Dimanche : 10h-18H

Tarifs :

Atelier sur 2 jours

(15h de stage)*

animé par Lisa

Letessier = 349



**Possibilité de loger sur place en pension complète
contacter le Manoir des Impressionnistes en précisant
que vous bénéficiez du tarif Week-end Récup*